Celular: (0981) 942-942
Dirección: Félix de Azara N° 2708 e/ Acá Vera

VUELTA CICLISTA AL LAGO 2025

MTB PARAGUAY

OBS.: La socialización del presente dossier a través de las redes sociales de la organización, implica que el competidor queda notificado suficientemente acerca del cronograma, reglamento e información general del evento "Vuelta ciclista al lago 2025"

DENOMINACION DEL EVENTO: "Vuelta ciclista al lago 2025" **correspondiente a la 4° fecha del Campeonato de la** FEDERACION METROPOLITANA DE CICLISMO**.**

RESEÑA HISTÓRICA: La Vuelta Ciclista al Lago **es considerada una de las competencias más emblemáticas del calendario nacional y regional, con una rica trayectoria que ha dejado huella en el ciclismo paraguayo y sudamericano.**

Sus inicios se remontan al año **2004**, en la ciudad de **San Bernardino**, bajo el nombre de **Copa Lago Azul**, organizada por el **Paraguay Cycles Club (PCC)**. Aquella primera edición coronó como campeón al ciclista brasileño **Marcos Da Cruz**, marcando el inicio de una tradición que continúa vigente hasta hoy.

En **2005**, la concentración se realizó en la ciudad de **Luque**, partiendo desde la Plaza Mariscal López hasta San Bernardino, completando un recorrido de **62 kilómetros**.
En **2006**, el campeón fue **Heiko Grobenstieg**; en **2008**, el título quedó en manos de **Raúl Fernández**; y en **2010**, nuevamente San Bernardino fue sede de la competencia.
El año **2011** consagró a **Pablo Villamayor** como campeón de la Copa Lago Azul; en **2012** se destacaron **Pablo Villamayor** y **Sara Torres** como campeones masculino y femenino, respectivamente.

En **2014**, la competencia adoptó un formato por etapas, incluyendo una cronoescalada y un XCM en dos días consecutivos, mostrando la capacidad de innovación de la organización.
En **2015**, los campeones fueron **Elvis Miranda** y **Sofi Venegas**; en **2016**, nuevamente **Pablo Villamayor** y **Sofía Venegas** se llevaron los máximos honores.
En **2017**, bajo la organización del **Emboscada Cycles Club**, los campeones fueron **Víctor Grance** y **Agua Marina Espínola**; en **2018**, nuevamente **Pablo Villamayor** y **Sofía Venegas** se consagraron en una edición organizada por el PCC.

Después de un período sin realizarse, en **2023** la competencia resurgió con fuerza, adoptando oficialmente el nombre de **Vuelta Ciclista al Lago**, bajo la organización de **MTB Paraguay**, consagrando a **Esteban Portillo** y **Silvia Rodas** como campeones.
En **2024**, nuevamente **Esteban Portillo** y **Silvia Rodas** repitieron la hazaña, consolidando así la historia reciente del evento.

Con este recorrido histórico, la **Vuelta Ciclista al Lago** se posiciona como una de las competencias más tradicionales y prestigiosas del país. En el año **2025** celebraremos con orgullo su **15ª edición**, reafirmando su lugar como una de las pruebas clásicas e imprescindibles para los amantes del ciclismo de montaña en Paraguay y la región.

UNA EDICIÓN QUE TRASCIENDE LOS LÍMITES

La **15ª edición de la Vuelta Ciclista al Lago** promete ser la más significativa y memorable de todas.
Con una organización renovada y el respaldo de años de trayectoria, esta edición ofrecerá a los competidores y al público una experiencia única que combina tradición, innovación y desafío.

- **Nuevos recorridos:** rutas especialmente diseñadas para elevar el nivel competitivo.
- **Paisajes renovados:** sectores de carrera desde los cuales se aprecia el imponente Lago de San Bernardino.
- **Desafíos extremos:** tramos técnicos y exigentes que pondrán a prueba la resistencia y la estrategia de cada participante.
- **La esencia intacta:** se mantiene el espíritu de una competencia que ya es parte de la historia del ciclismo paraguayo.

En 2025, la Vuelta Ciclista al Lago no solo será una carrera, sino un verdadero homenaje al deporte y a quienes, año tras año, la hacen posible.

Eslogan oficial: EXPERIENCIA AL LÍMITE

Hemos trabajado arduamente en la selección de cada tramo de esta edición, inspirados en nuestro eslogan **EXPERIENCIA AL LÍMITE**. El resultado es un circuito cuidadosamente diseñado para ofrecer un desafío real a todos los participantes, con distancias adaptadas a cada categoría:

- **17 km:** destinado a la modalidad Tour Experience e infantojuveniles.
- **25 km:** para las categorías Open, Jóvenes, Master D y Master B/C Damas.
- **50 km:** para las categorías Elite, Sub23 (Damas y Caballeros), Master A, B1, B2/C1,C2/Junior, Open Pro Caballeros, Hendy kavaju resa caballeros, así como Master A, Junior y Open Pro Damas.

Hemos optado por distancias más cortas de lo que habíamos planeado originalmente para esta edición, atendiendo a las sugerencias de la mayoría de los socios y ciclistas de esta región. Se trata de tramos más cortos, pero igualmente desafiantes. También se consideraron los tiempos promedio de carrera, que van entre una y dos horas, con el objetivo de cumplir la expectativa de todos: recorridos intensos y en un tiempo justo.

Durante meses trabajamos en este circuito, realizando diversas modificaciones y evaluaciones. Consultamos en redes sociales, invitamos a corredores de distintas categorías y recibimos valiosas recomendaciones que nos permitieron perfeccionar la propuesta. El resultado es una combinación ideal: 17 km, 25 km y 50 km, reflejando fielmente el espíritu de esta edición, que es vivir una auténtica **EXPERIENCIA AL LÍMITE**.

También se incluyen los caminos vecinales terraplenados, muy solicitados por los corredores, ya que permiten alcanzar la máxima velocidad. Como prueba definitiva, el

circuito presenta dos repechos de terraplén de gran exigencia, diseñados para poner a prueba toda tu capacidad y destacar tu rendimiento frente a los demás competidores.

ORGANIZADOR: Asociación de Ciclistas MTB Paraguay, miembro de la Federación Paraguaya de Ciclismo (FPC) y miembro fundador de la Federación Metropolitana de Ciclismo (FMC).

MTB Paraguay

Tres años, tres ediciones, una misma pasión

Como organizadores de la **Vuelta Ciclista al Lago**, nos complace acompañarte por tercer año consecutivo en esta gran aventura. Tres ediciones llenas de desafíos, logros y emoción, tanto para quienes pedalean como para quienes trabajamos detrás del evento.
Organizar una competencia de esta magnitud es el resultado de un esfuerzo constante y una profunda pasión por el ciclismo. Cada año, ver la satisfacción de cientos de ciclistas nos motiva a seguir construyendo juntos esta experiencia inolvidable.

DIRECTOR DE CARRERA: Guillermo López – Cel.: +595 981 942942

FECHA: Domingo 24 de agosto del 2.025

LUGAR: compañía Ybu, San Bernardino, Departamento de Cordillera

Concentración: Club 12 de Junio.

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Salida y formación de tandas: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Llegada y control de tiempos: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

PUNTO DE CONCENTRACION, ¿cómo llegar? Como está en una altura importante hay 2 opciones para llegar:

Opción 1, subida importante para llegar.

Si dispones de un vehículo en condiciones que puede subir una inclinación importante de empedrado, te recomendamos tomar este link de ubicación para llegar, por ruta Luque, San Bernardino, Club 12 Junio:

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Opción 2, tramo accesible, seguir tramos, link en 2 pasos:

Por ruta San Bernardino con dirección a la ciudad de Altos. Seguir las siguientes referencias:

En la ciudad de San Bernardino por la ruta asfaltada con dirección a Altos encontraras una subida importante, al finalizar esa subida a la derecha se encuentra AQUA VILLAGE, de ahí seguís aproximadamente 2.4km, por la misma ruta asfaltada hasta la ubicación señalada.

Esta sería la primera ubicación. A partir de ahí marcas la ubicación 2 la que te llevara a FINCA EL GAUCHO. Esta sería la opción más accesible.

Pasos para llegar, marcar primer link, al llegar a este punto marcar segundo link.

Link 1 marca la entrada más accesible: https://maps.app.goo.gl/96wN1H3igDcdqSEp7

Link 2 marca el tramo para llegar al punto de concentración Club 12 Junio: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

FISCALIZADOR: Federación Metropolitana de Ciclismo

COMISARIOS: Colegios de comisarios de Federación Metropolitana de Ciclismo, Gonzalo Fernandez, Francisco Martinez, Marina Encina, Mariana Diaz, Carlos Rodríguez

ASISTENTES DE COMISARIOS: Steven Frutos - Jorge Salinas - Adrián Meza –Emilio Trinidad, Andrea Romero, Grupo scout n°4 pa´i Julio Cesar de Carapeguá.

ACEPTO EL REGLAMENTO DEL CICLISTA DE LA FMC A PARTIR DE LA INSCRIPCION: A partir de la inscripción en una de las fechas del campeonato regional metropolitano, el ciclista acepta todos los capítulos y artículos estipulados en el reglamento del ciclista de la FMC de periodo 2025.

Recomendamos a todos los ciclistas interesados en participar en el campeonato Regional Metropolitano, en leer y aceptar el reglamento de la Federación Metropolitana de Ciclismo. Página web **www.fmc.com.py**

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Con el objetivo de promover la participación y motivar a los ciclistas a tomar decisiones responsables al elegir un Club o equipo, en la **primera** y **segunda** fecha se podrá participar **sin licencia regional**.

Los ciclistas que cuenten con **licencia regional FMC** (todas las categorías) o **licencia nacional FPC** (categorías Junior, Elite y Sub23) accederán a **costos de inscripción preferenciales** y a **importantes descuentos en tiendas de bicicletas**.

REQUISITOS PARA RANKEAR

Primera y Segunda Fecha:
Todos los participantes podrán rankear y sumar puntos sin requisitos adicionales.

Importante:
Se recomienda leer atentamente el Reglamento de la Federación Metropolitana de Ciclismo (FMC) para evitar tomar decisiones erróneas al elegir la categoría o el Club.

A partir de la Tercera Fecha:
Para rankear y sumar puntos será obligatorio:

- Contar con licencia FMC (para todas las categorías), o
- Contar con licencia FPC (para categorías UCI).

Participación sin licencia:
Todos los ciclistas, de todas las categorías, están invitados y habilitados para participar en el Campeonato Metropolitano sin la exigencia de contar con licencia. Sin embargo, deben tener en cuenta que no sumarán puntos para el ranking y que aceptan íntegramente los reglamentos establecidos por la FMC.

Participación de extranjeros:
Los ciclistas extranjeros de las categorías Elite, Sub 23 y Junior con licencia UCI podrán sumar puntos en el campeonato de la FMC.
Los ciclistas extranjeros que deseen sumar puntos en el campeonato de la FMC deberán gestionar previamente una licencia regional FMC.

Participación de ciclistas extranjeros:
Todos los ciclistas extranjeros son bienvenidos e invitados sin ninguna restricción a participar en el Campeonato Metropolitano. Podrán competir libremente, figurar en las clasificaciones de la fecha y ser parte del evento.
No obstante, quienes no gestionen la licencia correspondiente (UCI o licencia regional FMC, según corresponda) no sumarán puntos para el ranking del campeonato.

ESTAS A TIEMPO DE GESTIONAR LA LICENCIA REGIONAL FMC

- Los ciclistas que desean gestionar la licencia regional de la FMC, pueden solicitar licencia con Andrea Romero al cel: +595984102343 o con Guillermo Lopez al cel: +595981942942.

CATEGORIAS HABILITADAS

Caballeros

Elite caballeros 23 años en adelante
Sub 23 caballeros 19 a 22 años
Jóvenes caballeros 15 a 16 años
Junior caballeros 17 a 18 años
Open pro caballeros 23 a 34 años
Master A caballeros 35 a 39 años
Master B1 caballeros 40 a 44 años
Master B2 caballeros 45 a 49 años
Master C1 caballeros 50 a 54 años
Master C2 caballeros 55 a 59 años
Master D caballeros 60 en adelante

Damas

Elite damas 23 años en adelante
Sub 23 damas 19 a 22 años
Jóvenes damas 15 a 16 años
Junior damas 17 a 18 años
Open pro damas 23 a 34 años
Master A damas 35 a 39 años
Master B damas 40 a 49 años
Master C damas 50 en adelante

Promocionales

Hendy kavaju resa 18 en adelante
Open -30 caballeros 17 a 29 años
Open +30 caballeros 30 a 39 años
Open +40 caballeros 40 a 49 años
Open +50 caballeros 50 en adelante
Open +100 kg 19 años en adelante.
Open -30 damas 17 a 29 años
Open +30 damas 30 años en adelante
Infanto-juvenil 12 a 14 años, caballeros
Infanto-juvenil 12 a 14 años, damas
Tour experience masculino
Tuor experience femenino

DISTANCIAS A RECORRER:

17 km 1 vuelta.
25 km 1 vuelta.
50 km 2 vueltas.

DESARROLLO DEL PROGRAMA POR TRAMOS

17km
Distancia: 17 km (1 vuelta)
Convocatoria: 06:30 hs. Club 12 junio
Formación: 08:00
Salida oficial: Club 12 junio.
Link de ubicación de salida: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Horario de salida: A partir de las 08:30 hs. según cronograma de tandas
Altura máxima del tramo: 192 m
Altimetría acumulada:211 m
Descenso total: 240 m

Link del trayecto 17km por una vuelta por STRAVA:
https://strava.app.link/roTKXWHVjVb

Link del trayecto 17km por una vuelta por GARMIN:
https://connect.garmin.com/modern/course/384057774
Modalidad XC-Rally 17 km para las categorías:
infanto-juvenil masculino
infanto juvenil femenino
tour experience masculino
tour experience femenino.
El circuito es accesible y desafiante para todo tipo de ciclista.

25 KM

Distancia: 25 km (1 vuelta)
Convocatoria: 06:30 hs. – Club 12 de Junio
Formación: 08:00 hs.
Salida oficial: Club 12 de Junio
Link de ubicación de salida: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7
Horario de salida: A partir de las 08:30 hs, según cronograma de tandas
Altimetría acumulada: 376 m
Altura máxima: 274 m
Descenso total: 372 m
Altura mínima: 166 m
Link del trayecto 25 km por una vuelta en STRAVA:
https://strava.app.link/QNysm5rWjVb
Link del trayecto 25 km por una vuelta en GARMIN:
https://connect.garmin.com/modern/activity/19817150956?share_unique_id=71

Modalidad XC-Rally – 25 km
Categorías habilitadas:

- Open -30, +30, +40, +50, +100 (masculino)
- Open -30, +30 (femenino)
- Master D (masculino)
- Master B (femenino)
- Master C (femenino)
- Jóvenes (masculino y femenino)

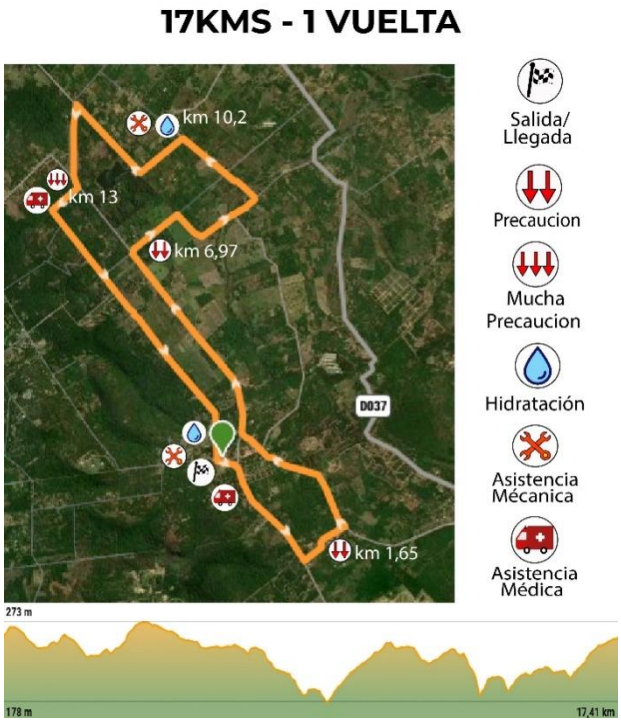
50 KM

Distancia: 50 km (2 vueltas)
Convocatoria: 06:30 hs.
Formación: 08:00 hs.
Salida oficial: Club 12 de Junio
Link de ubicación de salida: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7
Horario de salida: A partir de las 08:30 hs
Altimetría acumulada: 689 m
Altura máxima: 279 m
Descenso total: 669 m
Altura mínima: 172 m
Link del trayecto (2 vuelta) en STRAVA: https://strava.app.link/NhXQIxtWjVb
Link del trayecto (2 vuelta) en GARMIN:
https://connect.garmin.com/modern/activity/19817165940?share_unique_id=74

Modalidad XC-Rally – 50 km
Categorías habilitadas:

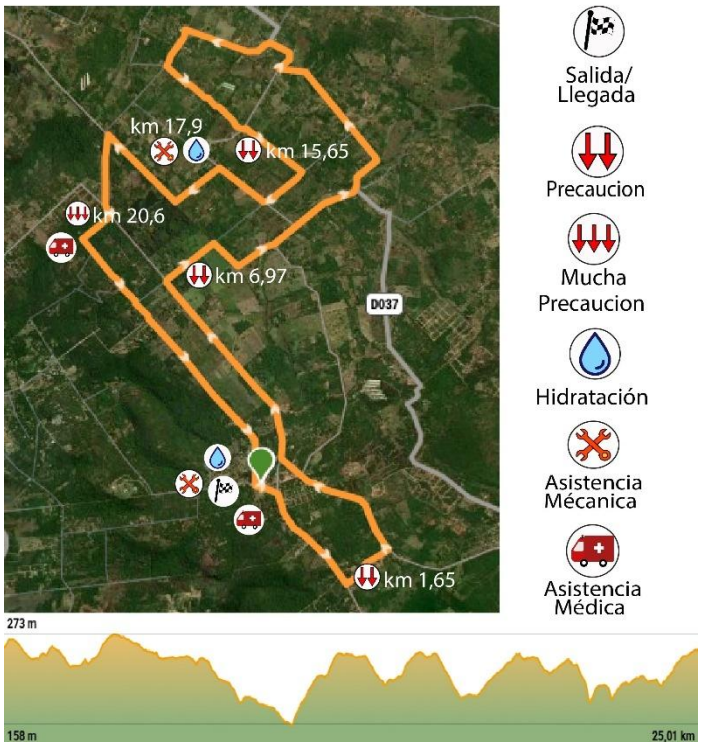
- Elite y Sub 23 (masculino)
- Elite y Sub 23 (femenino)
- Master A, B1, B2 (masculino)
- Master C1 y C2 (masculino)
- Open Pro y Junior (masculino)
- Master A, Junior y Open Pro (femenino)
- Hendy kavaju resa (masculino)

Mapa del circuito con las referencias más importantes:



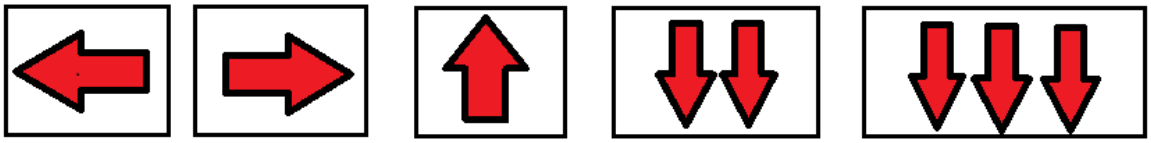
Celular: (0981) 942-942
Dirección: Félix de Azara N° 2708 e/ Acá Vera

25KMS - 1 VUELTA



1
Sanitarios
2
Cantina
3
Premiación
4
Ambulancia
5
Hidratación
6
Asistencia Mécanica
7,8,9,10,11,12
Estacionamiento

Fechas utilizadas para la marcación del circuito:



Giro a la Izquierda	Giro a la Derecha	Siga Derecho	Precaución	Mucha Precaución

Marcación de distancias de los últimos metros que indican la llegada:

Carteles que indican: 5Km, 1000m, 500m, 200m, 100m

INSCRIPCIONES

De acuerdo con el reglamento de la Federación Metropolitana de Ciclismo (FMC), todas las fechas del campeonato regional serán cronometradas y computadas mediante el sistema

Timio Race Timing System. Por este motivo, las inscripciones deberán realizarse exclusivamente a través del sitio web oficial: **www.timio.com.py**.

Los ciclistas deberán inscribirse correctamente, en tiempo y forma, de acuerdo con la categoría y la edad correspondientes.
No se aceptarán cambios de categoría el día del evento, a fin de evitar inconvenientes.

Importante sobre cambios de Club o categoría:
El cambio de Club o de categoría, realizado después de haber participado en una o más fechas anteriores del campeonato, implicará automáticamente la pérdida de todos los puntos previamente acumulados en el ranking oficial de la Federación Metropolitana de Ciclismo (FMC).
Esta disposición se aplica sin excepciones y tiene como objetivo garantizar la equidad y la transparencia en la competencia.

Verificación y modificaciones previa a la competencia:
Timio ofrece la posibilidad de verificar y controlar la inscripción a través de su página web. En caso de requerir alguna modificación en los datos de inscripción, el ciclista deberá solicitarla por correo electrónico a **timio@timio.com.py**, especificando claramente sus datos personales, la modificación solicitada y el evento al que corresponde.

En caso de no recibir respuesta o ante cualquier duda, se recomienda comunicarse directamente con la organización al **+595 981 942 942**.

CIERRE DE INSCRIPCIONES: sábado 23 de agosto a las 14:00 hs. ***El día de la carrera no se habilitará nuevas inscripciones***

Costos de Inscripción

Artículo 89° – Valores establecidos:

- Ciclistas Federados con Licencia FPC UCI (Élite, Sub 23, Junior) y Licencias Regionales FMC/URCI:
  Gs. 100.000
- Ciclistas NO federados / Sin licencia:
  Gs. 120.000
- Categoría Infanto Juvenil:
  - Con licencia: Gs. 60.000
  - Sin licencia: Gs. 80.000

Política de Inscripción

- La inscripción es intransferible y no reembolsable.
- Los ciclistas deben inscribirse correctamente, en tiempo y forma, según su categoría y edad.
- *Artículo 91°* – Una vez publicados los resultados, NO se permitirá modificar datos personales, Club o categoría del participante.

Formas de Pago

Efectivo:

Durante la entrega de dorsales.

- **Depósito o Transferencia Bancaria:**

Cuenta habilitada

- Banco: Ueno Bank
- Cuenta: 44044
- Titular: Guillermo Lopez
- C.I.: 2.026.007

Enviar el comprobante de la transferencia al +595 981 942 942, especificando:

- Nombre y apellido del ciclista
- Categoría
- IMPORTANTE: Las transferencias deben indicar claramente el nombre del ciclista (asunto/motivo). Si no se especifica, NO se validará el pago.

- **Pago vía Timio**

  - A través de la plataforma de Timio o servicios bancarios habilitados.
  - Nota: Esta opción tendrá un costo adicional por servicio.

¡Importante! *El cierre para pagos vía transferencia bancaria será el día VIERNES 22 de agosto a las 15:00 hs. por motivos de confirmación.*

ENTREGA DE DORSALES:

Para agilizar la entrega de dorsales, es obligatorio presentar:

1. El comprobante de pago.
2. El deslinde de responsabilidades impreso y firmado.
3. En caso de ser licenciado adjuntar imagen de licencia.

Descargá el formulario acá:
Formulario Deslinde de Responsabilidades

UBICACIÓN TIENDA CYCLESPORT SA. https://goo.gl/maps/GNZKTtz4QzJnh8nq7

- Jueves 21 de agosto: en el local de Cyclesport S.A. Asunción, ubicado en las calles, Av. Santísima Trinidad 570, desde las 14:00 hasta las 19:00 hs.
- Sábado 23 de agosto: en el local de Cyclesport S.A. Asunción, ubicado en las calles, Av. Santísima Trinidad 570, desde las 10:00 hasta las 14:00 hs.
- Domingo 24 agosto: En San Bernardino, compañía Ybu, Club 12 junio, de 06:30 a 08:00 horas.

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

CONVOCATORIA, zona de concentración: Domingo 24 AGOSTO – 06:30 hs. En San Bernardino, compañía Ybu, Club 12 Junio.

Ling de ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

INICIO DE LARGADA: 08:30 hs.

COMPROMISO DEL CICLISTA: Al finalizar la competencia el participante se compromete a devolver el dorsal asignado por la organización. En caso de que el corredor desee conservar el dorsal (en calidad de recuerdo), debe abonar la suma de Gs. 20.000 a la organización, a fin de cubrir el costo del mismo.

FORMACION DE TANDAS, Club 12 junio, SAN BERNARDINO

1° TANDA – 50 km por la premiación efectivo de la Gral. 2 vueltas.

Horario de largada: 08:30 hs.

- Elite Caballeros
- Sub 23 Caballeros
- Elite Damas
- Sub 23 Damas

2° TANDA – 50 km por la premiación de la tanda, 2 vueltas.

Horario de largada: 08:32 hs.

- Master A Caballeros
- Master B1 Caballeros
- Master B2 Caballeros

3° TANDA – 50 km por la premiación de la tanda, 2 vueltas.

Horario de largada: 08:34 hs.

- Junior Caballeros
- Open Pro Caballeros
- Hendy kavaju resa

4° TANDA – 50 km por la premiación de la tanda, 2 vueltas.

Horario de largada: 08:36 hs.

- Master C1 Caballeros
- Master C2 Caballeros
- Master A Damas
- Open Pro Damas
- Junior Damas

5° TANDA – 25 km, 1 vuelta.

Horario de largada: 08:38 hs.

- Jóvenes Caballeros
- Master D Caballeros

6° TADA – 25 km, 1 vuelta.

Horario de largada: 08:40 hs.

- Open -30 Caballeros
- Open +30 Caballeros
- Open +40 Caballeros

7° TANDA – 25 km, 1 vuelta.

Horario de largada: 08:42 hs.

- Open +50 Caballeros
- Open +100 kg Caballero

8° TANDA – 25 km, 1 vuelta.

Horario de largada: 08:44 hs.

- Master B Damas
- Master C Damas
- Open -30 Damas
- Open +30 Damas
- Jóvenes Damas

9° TANDA – 17 km, 1 vuelta.

Horario de largada: 08:46 hs.

- Infanto Juvenil masculino
- Infanto Juvenil femenino
- Tour Experience, iniciantes masculino
- Tour Experience iniciantes, femenino

IMPORTANTE

- Presentarse al llamado 30 minutos antes de cada tanda.
- Los horarios son referenciales y se confirmarán el día del evento en función a la organización y tiempos de largada.
- La no presentación en el horario de largada implica la pérdida del puesto asignado.
- Los puestos de control y puntos de hidratación estarán ubicados estratégicamente a lo largo del recorrido.

¡¡¡A TENER EN CUENTA!!!

- Es obligatorio para el corredor el uso de bicicleta (cubiertas, frenos, etc.) y casco en correctas condiciones e indumentarias adecuadas.
- Es prohibido el uso de auriculares
- Es prohibido el uso de cámaras o GoPro u algún accesorio en cualquier parte del cuerpo o casco. El comisario autorizara el uso de la GoPro a los que sujeten con algún soporte especial por el frente de la bicicleta o atrás, que no represente un riesgo al ciclista.
- Incentivamos a todos los participantes al juego limpio, evitemos situaciones de violencia.
- Es prohibido el uso de medias de compresión
- El anchor de ruedas mínimas aceptadas 1,5.
- El manillar debe contar con tapones.
- Prohibido el consumo de bebidas alcohólicas en la zona de carrera.
- Recomendamos hacer una preparación de 30 min antes de la largada (calentamiento)
- Proveerse con anticipación de herramientas, gel, alimentos e hidratación.
- Es responsabilidad del corredor estar atento al orden y horario establecido.
- A fin de evitar la especulación, en caso de llegada tardía del corredor en el horario de largada, éste tendrá que comunicar al Comisario de carrera a fin de que el mismo proceda a autorizar su largada, respetando el horario inicial establecido de su categoría.
- Un corredor puede optar por una bicicleta MTB rígida o doble. Una vez iniciada la competencia no se podrá hacer cambio de bicicletas.
-
-

- Cada corredor debe llevar sus herramientas necesarias para casos de inconvenientes.
- El corredor no podrá ser empujado por ninguna persona ya sea de su equipo o público en general.
- Todos los participantes deben contar con el dorsal correspondiente.
- En el caso de ruptura del dorsal por causa de una caída u otro accidente y si el participante decide continuar, debe llevar su dorsal en las condiciones que se encuentren para el registro correspondiente y comunicar a los encargados de control de tiempo.
- En caso de pérdida de dorsal antes de la largada, el participante tiene derecho a solicitar un nuevo dorsal con un costo adicional de Gs. 20.000.- en los horarios establecidos por la organización.

Asistencia médica

Empresa contratada: S.A.S Servicios de ambulancia del sur.

Ambulancia 1, estará ubicada en la zona de salida, Club 12 junio

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Ambulancia 2, estará ubicada en la zona de descenso conocida como, El Boliviano

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/VNjhWVnhdSWAGneC8

En caso de que hubiere ciclistas heridos serán trasladados al **Centro de Salud de San Bernardino.**

Tel: 0512.232.214

Ubicación: https://goo.gl/maps/sVhqtLyZaBJBTSXN9

En caso de gravedad serán derivados directamente al HOSPITAL GENERAL DE LUQUE

Ubicación: https://goo.gl/maps/F7RLo2ZvadW3RBaD9

PUNTOS DE CONTROL, ASISTENCIA MECÁNICA, HIDRATACIÓN Y COMISARIOS.

Comisarios

Colegio de comisarios FMC

Jueces, asistentes

Grupo scout n°4 Pa'i Julio Cesar, Carapeguá
Carlos Rodríguez
Steven Frutos
Jorge Salinas
Adrián Meza

Descripción de puntos de control y cruces

Km 0, salida oficial, Club 12 Junio, compañía Ybu, San Bernardino
Km 0 y 1650 precaución tramos transitados vecinales
Km 1.650 primer giro a la izquierda túnel corto
Km 2.450 fin del túnel, salida tramo vecina Ita Guazu, precaucion
Km 3 inicio de repecho
Km 4.12 tramo mas alto de repecho 287m
Km 4.25 giro a la izquierda
Km 4.78 tramos de arenales
Km 5.670 tramos de arenales

Km 5.950 terraplén, tramos abiertos de velocidad
Km 6.970 giro a la derecha, sendero, túnel 1, en strava DownHill 1
Km 7.70 fin de descenso, sendero túnel 1 y giro a la derecha
Km 8.14 inicio de descenso túnel 2, en strava DownHill 2
Km 8.70 inicio terraplen con pequeños arenales, compañía Itagasa, Altos
Km 9 desvió a la izquierda para categoría infanto juvenil y tour experience
Km 9 sigue derecho para todas las categorías
Km 9.85 giro a la izquierda tramo de arenal
Km 10.37 inicio de repecho de 1.83 km con altura de 265m
Km 12.10 fin del repecho y giro a la derecha
Km 12.35 terraplen, curva cerrada, precaución
Km 12.64 giro a la izquierda, sendero con pequeño repecho
Km 12.89 sendero, zona de descenso picado con un tramo de arenal
Km 13.73 fin del sendero, giro a la izquierda, tramo de pasto y terraplen
Km 14.24 giro a la izquierda, inicio de sendero en ascenso, tramos técnicos, piedras sueltas
Km 14.86 sendero, siga derecho, zona fabrica Ingles Kue
Km 15.50 fin del sendero Ingles Kue, cruce de calle principal
Km 15.55 ingreso a sendero, tramo inicial repecho luego descenso largo 850m
Km 16.40 fin del sendero, giro a la derecha, tramo terraplen
Km 17.02 giro a la derecha, inicio de tramo repecho, terraplen
Km 17.70 fin del repecho. Giro a la izquierda, inicio de sendero
Km 17.90 puesto de hidratación
Km 18.43 giro a la derecha, inicio de sendero técnico hasta eucalital
Km 19.60 zona eucalital, giro a la izquierda, terraplen, zona de pequeños arenales
Km 20.5 leve giro a la izquierda
Km 20.6 giro a la derecha, inicio del descenso del boliviano, tramo técnico empedrados y zonas picadas, precaución
Km 21 fin tramo descenso, con arenales
Km 21.30 tramo de repecho con piedras, rodable técnico
Km 22 inicio de tramo terraplen con pequeños arenales
Km 24 tramo de arenales
Km 25 llegada, Club 12 Junio

<u>Hidratación neutra proveído por la organización</u>

Km 0 – control tiempos, Club 12 Junio.
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

En este punto el corredor podrá recibir ayuda mecánica de su equipo o del público en general.

Para las categorías que realicen distancias de 25 y 50km.
Km 17.90 Zona Ingles kue, al terminar la subida terraplen al girar a la izquierda 20m.

Para las categorías que realicen 17km
Km 10 Zona Ingles kue, al terminar la subida terraplen al girar a la izquierda 20m.

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/kUu5pet6aYfw3W5L7
En este punto el corredor podrá recibir ayuda mecánica de su equipo o del público en general.

Asistencia mecánica, cada equipo o ciclista libre debe designar a una persona para la asistencia mecánica

En los puestos de hidratación, establecida por la organización podrás recibir ayuda mecánica de tu equipo o público en general.

Zonas de descensos

Descenso 1: Km 1.650 primer giro a la izquierda túnel corto
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/8wdLPjFNpawq5RdWA

Descenso 2: En el Km 6.970, zona conocida como el túnel o por strava segmento "Downhill en el túnel" con 0,73km, desnivel -3.6%
Ubicación: https://goo.gl/maps/Xw1RRyLuUUvpZaYXA

Descenso 3: Km 12.89 sendero, zona de descenso picado con un tramo de arenal
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/weGNv8p1zJjBXLRF9

Descenso 4: Km 15.65 ingreso a sendero tecnico descenso largo 850m
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/UaScBjRqohaANLfK7

Descenso 5: en el Km 20.6 giro a la derecha, inicio del descenso del boliviano, tramo técnico empedrados y zonas picadas, precaución, descenso boliviano (PRECAUSION), descenso del boliviano o por strava el segmento "descenso vuelta al lago" 0,39 km, desnivel 23 m, pendiente -5.9%.
Ubicación: https://goo.gl/maps/quCdVGC21ZMo1so56

Tramo de subida

El circuito Vuelta ciclista al lago cuenta con 3 subidas bien definidas.

1ra subida: Km 3 **repecho Ita Guazu,** accesible para todo tipo de ciclista.
ubicación: https://maps.app.goo.gl/kt8XEYxPwkiGoVwe6

2da subida: Km 10.37 repecho con una distancia de 1.83 km con altura de 265m
Nueva Colombia, repecho pirulos, Club Olimpia, conocido por subida de la despensa,
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/m3qTDuVaV2qUxVKR8
Accesible para todos los participantes, profesionales como promocionales.

3ra subida: km 17 Nueva Colombia, terraplen de ingles kue, accesible para todo ciclista.
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/7EcWMJPFwphb5HBs6

Tramo de sendero técnico

2 tramos bien definidos:

Sendero 1: km 13.70 en subida técnica con piedras, tramo fábrica de Ingles kue, con arenales leves.
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/mdKpYWFrzusacyeK7

Sendero 2: km 18.4, al eucaliptal: inicio del tramo con piedras, un pequeña aguada, arenales leves y un descenso al eucaliptal
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/WSCz6gf67WibW577A

Los senderos técnicos son accesibles para todo público.

TITULOS A DISPUTAR:

Campeón de la general **Vuelta ciclista al lago 2025, elite sub 23 (**masculino, femenino).

Campeón mejor tiempo por tandas (masculino), categorías, master A, B1, B2.

Campeón mejor tiempo por tandas (masculino), categorías, junior, open pro, Hendy Kavaju resa

Campeón mejor tiempo por tandas (masculino), categorías, master C1, C2.

Campeón mejor tiempo por tandas (femenino), master A, junior, open pro.

Campeón mejor tiempo por tandas (masculino), open -30, +30, +40

Campeón mejor tiempo por tandas (femenino), open -30, +30

Campeón de la categoría (28 categorías) **Vuelta ciclista al lago 2025.**

PREMIACION

Lugar de premiación: Club 12 junio, SAN BERNARDINO.
Los ciclistas que forman parte del podio del 1° al 5 lugar para todas las categorías, deberán contar con la indumentaria de ciclista (maillot, calza, calzado deportivo) para acceder a este.

Cada ciclista integrante del podio, deberá estar presente en el momento de la premiación a los efectos de recibir el premio correspondiente, ya que el mismo no será entregado a otro en su representación

Por recomendación del Colegio de comisarios, el horario de premiación será al cumplir aproximadamente 4 horas posterior al inicio de la 1° tanda. Con posibilidad de adelantar la premiación. Previo aviso de 30 minutos al horario sugerido.

MEDALLAS

1° Oro
2° Plata
3° Bronce
4° Medalla
5° Medalla

Premiación de todas las categorías

Medallas damas y caballeros
1°
2°
3°
4°
5°

Premiación Campeón de la general VUELTA CICLISTA AL LAGO 2025, elite y sub 23.

Medallas damas y caballeros
1°
2°
3°
4°
5°

Premiación Campeón mejor tiempo de tandas masculino (junior, open pro, Hendy kabaju resa), (master A, B1, B2), (C1, C2) y damas (master A, junior, open pro)

Medallas damas y caballeros

1°
2°
3°
4°
5°

Premiación en Efectivo - Clasificación General Elite y Sub 23
(Según modificación del Artículo 68 del 26 de marzo de 2025 de la FMC)

CABALLEROS

Puesto	Premio
1°	Gs. 500.000.-
2°	Gs. 350.000.-
3°	Gs. 300.000.-
4°	Gs. 200.000.-
5°	Gs. 100.000.-

DAMAS

Puesto	Premio
1°	Gs. 500.000.-
2°	Gs. 350.000.-
3°	Gs. 300.000.-
4°	Gs. 200.000.-
5°	Gs. 100.000.-

- **TANDA 2 - Master A, B1, B2 (Caballeros)**

1°, 2°, 3°, 4°, 5°

Puesto	Premio
1°	150.000
2°	100.000
3°	50.000

- **TANDA 3 - Open Pro, Junior, hendy kavaju resa (Caballeros)**

1°, 2°, 3°, 4°, 5°

Puesto	Premio
1°	100.000
2°	50.000

- **TANDA 4 - Damas (Master A, Open Pro, Junior)**

1°, 2°, 3°, 4°, 5°

Puesto	**Premio**
1°	150.000
2°	100.000
3°	50.000

- **TANDA 4 - Caballeros Master C1, C2**

1°, 2°

Puesto	Premio
1°	100.000
2°	50.000

- **TANDA 6 - Open Caballeros**

1°, 2°

Puesto	Premio
1°	100.000
2°	50.000

- **TANDA 8 - Open Damas**

1°, 2°

Puesto	Premio
1°	100.000
2°	50.000

Reconocimientos y Obsequios por Categorías Representativas

- Jóvenes masculino: 1.º puesto
- Jóvenes femenino: 1.º puesto
- Infanto Juvenil masculino: 1.º puesto
- Infanto Juvenil femenino: 1.º puesto
- Master D masculino: 1.º puesto
- Master B femenino: 1.º puesto
- Master C femenino: 1.º puesto

COMPROMISOS Y REGLAMENTO

Responsabilidad asumida, deslinde de responsabilidades

1- A partir de la inscripción el corredor asume el compromiso, responsabilidad y el conocimiento del reglamento de la federación Metropolitana de Ciclismo.
2- A partir de la inscripción cada competidor se declara estar en condiciones físicas para afrontar la prueba en la que voluntariamente desea participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que pudieran derivar de su participación, liberando de toda responsabilidad a la organización, municipio, colaboradores y patrocinadores de posibles trastornos tantos físicos como psíquicos, accidentes contra cualquier tipo de vehículo y otra situación fortuita que pudiere surgir.
3- Cada participante deberá completar, firmar y entregar a la organización el formulario de inscripción, en el que conste la exención de responsabilidad
4- A partir de la inscripción al evento, el participante autoriza a la organización al uso de su imagen para la utilización en prensa oral, escrita y redes sociales, cediendo los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria, sin derecho por su parte a recibir compensación económica.
5- Los reclamos y denuncias de cualquier incidencia durante la carrera deben ser formuladas por escrito y presentados al Comisario del evento, acompañando las pruebas de dicha situación. La denuncia debe ser presentada por el delegado o representante del team o Club; en el caso que un corredor sea libre, presenta su propia denuncia.
6- **El día domingo 24 de agosto**, los participantes deben estar en formación a las 08:00 hs. en la zona de largada, cada corredor debe estar en la categoría que le corresponde.
7- En caso de que un corredor se encuentre en la formación para la largada en una categoría que no le corresponde, quedará descalificado.
8- Es responsabilidad de cada corredor informarse de la ubicación que le corresponde en cuanto a su tanda y horarios.
9- En caso de que un corredor no llegue en el horario establecido y su tanda haya salido debe presentarse ante el comisario, informar nombre, apellido y categoría que le pertenece, para autorizar su salida, se respeta el tiempo establecido para cada tanda y categoría.
10- El evento no se suspende por lluvia.
11- Cada ciclista es responsable de conocer el recorrido de la carrera y contabilizar las vueltas que le corresponde

12- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o atrasa por causas de fuerza mayor.
13- Cada corredor es responsable de su dorsal desde el momento en que le fuere entregado por la organización, los dorsales deben estar asegurados correctamente en un lugar visible. En el caso que un corredor llegue a la meta sin dorsal no tendrá registro de su tiempo.
14- Al finalizar la competencia el participante deberá devolver el dorsal asignado por la organización, caso contrario deberá abonar una suma de Gs 20.000.-

Causales de descalificación:

1- Cambio de bicicleta
2- Agresión verbal o física a jueces o corredores
3- Destrucción o cambio de señales guías del circuito
4- Obstrucción intencional del tránsito en parte del circuito o en zona de llegada.
5- Consumición de bebidas alcohólicas durante la competencia, es decir hasta el término de la premiación.
6- Acortar el circuito, romper las cintas y flechas señalizadoras que delimitan el circuito.
7- Recibir asistencia técnica en zonas no autorizadas.
8- No utilizar correctamente el dorsal, el cual deberá estar visible a la llegada para su debido control.
9- Utilización incorrecta del casco.
10- Asistencia o acompañamiento de otro corredor sin dorsal en el momento de la carrera.
11- Ubicarse en tanda o categoría que no te corresponde.
12- Utilización de biciclos que acompañen o "estiren" durante el trayecto del circuito a un competidor.

CRONOGRAMA DEL EVENTO

Jueves 21 agosto

Entrega de dorsales

Cyclesport SA

Horario: de 14:00 a 19:00 hs.

Obs.: importante tener a mano los comprobantes de pago, completar formulario de deslinde de responsabilidades y los datos del participante, nombres, apellidos, C.I. Nro., categoría, Club o team, número de celular, para agilizar la entrega de dorsal.

Sábado 23 de abril

Entrega de dorsales

Cyclesport SA

Horario: de 10: 00 a 14:00 hs.

Obs.: importante tener a mano los comprobantes de pago, completar formulario de deslinde de responsabilidades y los datos del participante, nombres, apellidos, C.I. Nro., categoría, Club o team, Número de celular, para agilizar la entrega de dorsal.

DOMINGO 24 agosto.

Entrega de dorsal: de 06:30 a 08:00 Hs. **Club 12 junio.**

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Formación y llamado de lista: a las 08:00 hs.

Salida: 08:30 Hs.

La premiación se realizará aproximadamente a las 12:30 Hs. Con la posibilidad de adelantar la premiación. Con previo aviso de 30 minutos.

Lugar de premiación: Club 12 junio

Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FFrNHeycFq1R55iA7

Cierre de puesto de control a las 12:00 Hs

RECOMENDACIÓN PARA EL PUBLICO EN GENERAL

1- Evitar polución sonora.
2- Mantener la zona limpia.
3- Respetar a los vecinos del lugar.
4- Respetar y cuidar los bienes y monumentos históricos de la ciudad.
5- No consumir bebidas alcohólicas en la zona de carrera.
6- En caso de realizar fogatas, realizar un correcto apagado.
7- En caso de zonas de camping, evitar los ruidos molestos a los demás participantes.
8- Se recomienda el uso de repelentes para evitar picaduras de mosquitos.
9- Cuidar las pertenecías del propietario que ha facilitado su local para la zona de concentración.
10- No cortar plantas, cuidar y proteger la naturaleza del lugar.
11- Evitar ingresar en lugares no autorizados.

ALOJAMIENTOS Y CAMPING

Finca El Gaucho Cel: 0981 942942, reservas hasta el viernes 21 agosto
Costos, simple 240.000, doble 240.000, triple 350.000 habilitadas tipo suite para 2 o para 3 personas. Habitación de alta calidad, con todas las comodidades. Incluye desayuno. Hace tu reserva con tiempo.
Camping 30.000 por persona. A 200m de la concentración
Cel: 0981942942
Ubicación: https://goo.gl/maps/LqWPnQSDhQijpaix9

Acqua Hotel, ubicación céntrica en las inmediaciones de hotel los Alpes, a 13km de la zona de concentración.
Contacto: kevin Quercia Cel: 0984650868
Costos: simple 300.000, doble 300.000, triple 300.000, incluye desayuno continental
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/e1441p4EgX8uZ83q9

Hospedaje La Bernardina, a 3k del lugar de concentración
Contacto: 0981942942 sujeto a reservas hasta el viernes 21 agosto
Habitación en cabañas suite de alta calidad
Costos: simple 200.000, doble 200.000, triple 300.000, cuádruple 400.000
Ubicación: https://maps.app.goo.gl/FydeLmhtVTJbd1TMA

Este dossier esta sujeto a modificaciones según recomendación del colegio de comisarios.