

CORRIDA FAST RUN - 2026

1. DO EVENTO

1.1. O Evento Fast Run é uma propriedade dos seus organizadores, com apoio institucional da prefeitura municipal de Foz do Iguaçu. A finalidade do evento é estimular a prática esportiva como elemento de promoção da saúde e da qualidade de vida. Serão beneficiados diretamente 1.200 pessoas praticantes de corrida de rua, com idade a partir de 18 anos para a prova de 21km, 16 anos para a prova de 10 km, 14 anos para a prova de 5 km e 4 anos para a corrida infantil.

1.2. Para estimular a participação dos mais variados tipos de corredores e provocar a convivência social ampliando os laços de amizade entre os participantes, estão definidas as provas de Corrida: 21 Km, 10 km, 5 km e kids.

2. DA ORGANIZAÇÃO

2.1. A Corrida Fast Run é uma corrida de rua que será realizada por seus organizadores com apoio institucional da Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu - Secretaria Municipal do Esporte e Lazer. O evento terá a certificação Permit BRONZE da Federação Paranaense de Atletismo.

3. DA PROVA

3.1. O evento será realizado no dia **16 de agosto de 2026**. O local da largada e chegada de todas as provas será na Av. Juscelino Kubitschek, 1565, Centro, CEP: 85864-000, Supermercado Muffato Portinari.

3.2. As largadas no dia 16 de agosto de 2025 obedecerão a hora oficial de Brasília, nos seguintes horários:

- 7h00 – 21 km Geral Masculino e Feminino.
- 7h10 – 10 km e 5 km.
- 9h00 – Kids

3.3. A Corrida Fast Run é composta por 4 (quatro) modalidades:

- 21 km - Corrida.
- 10 km - Corrida.
- 05 km - Corrida.
- Kids – corrida.

3.4. O tempo máximo para concluir a prova de 21 km é de 3 (três) horas. A prova de 10km terá duração máxima de 1h30 e a prova de 5km terá duração máxima de 1h00.

4. DA COMPOSIÇÃO DOS KITS E ENTREGA

Composição dos Kits:

Kit Básico: Número de peito e chip eletrônico, camiseta e material promocional dos patrocinadores.

Tamanhos das camisetas:

Feminina: Baby look M;

Masculina: PP/P/M/G/GG/XG/EXG.

Infantil: 4-6-8-10-12

Entrega dos kits:

4.1. A entrega dos kits aos corredores será realizada exclusivamente nos dias 26 de setembro (sexta-feira) das 09h00 às 18h00 e 27 de setembro (sábado) das 09h00 às 18h00, em local a ser definido pela organização e divulgado nas redes sociais do evento.

4.2. Por ocasião da retirada do kit, o atleta poderá contribuir com 1kg de alimento não perecível que será doado para instituições de assistência social após o evento. Estas entidades serão divulgadas no perfil do Instagram do evento para que todos tomem conhecimento.

4.3 A retirada de kits deverá ser feita individualmente. O inscrito deverá apresentar documento original da carteira de identidade, documento oficial com foto, CPF e comprovante de pagamento.

4.4. A retirada de kits por terceiros somente ocorrerá mediante apresentação de cópia impressa da identificação do inscrito, de documento pessoal com foto, do comprovante de pagamento e da carta de autorização devidamente preenchida e assinada, conforme documento anexo a este edital.

4.5. Adicionalmente, as equipes, grupos e assessorias poderão enviar relação prévia para a organização solicitando a separação dos kits de seus atletas para agilizar e facilitar os trabalhos através de lista organizada contendo nome do atleta/data de nascimento/distância/tamanho da camiseta através do WhatsApp: +55 45 99825-9379.

4.6. A entrega de kit de participação no dia do evento será realizada para os atletas que residem em cidades distantes de Foz do Iguaçu, das 5h30 até às 6h30.

4.7. Após a realização da prova não haverá entrega de kits, camisetas ou qualquer outro brinde.

4.8. O número recebido no kit do corredor deverá ser afixado na parte **frontal** da camiseta/short e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.

5. DA CRONOMETRAGEM.

5.1. A aferição dos tempos dos corredores da FAST RUN será realizada pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) e por árbitros da Federação de Atletismo do Paraná para a Classificação Geral Masculino e Feminino, conforme a Regra nº 240 da Associação Internacional das Federações de Atletismo.

5.2. Para classificação GERAL nas provas de 21km, 10km e 05km será por tempo **bruto**

(considerado o tempo total de corrida a partir da largada até a chegada). Nas categorias da prova de 21, 10 e 5km será por tempo **líquido** (considerado o tempo a partir da linha de largada até a linha de chegada).

5.3. O participante fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado no percurso, pois se tratam de equipamentos eletrônicos que podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e os REALIZADORES de qualquer defeito ou erro por uso incorreto do chip ou irregular passagem no tapete de captação de dados.

6. DAS INSCRIÇÕES.

6.1. Serão ofertadas 1300 vagas, sendo:

500 – 5k

400 – 10k

300 – 21k

100 - Kids

6.2. Cancelamento: O reembolso do valor pago para inscrição neste evento somente será possível em até 7 (sete) dias corridos contados da data da compra e desde que tenha havido solicitação formal pelo e-mail corridafastrun@gmail.com. Após este período, não haverá reembolso, nos termos do art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – Lei 8078/90).

6.3. A organização poderá, a seu exclusivo critério e conveniência, prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o EVENTO no local de entrega de kits, especialmente caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos. Neste caso, as inscrições terão valor diferenciado e/ou a composição do kit alterada.

6.4. Toda inscrição é pessoal e intransferível, observado o disposto no item 6.3.1, e depois de efetuada a inscrição é vedado o repasse ou **CLONAGEM DO NÚMERO DE PEITO** para terceiros, sob pena de incorrer por crime de falsidade ideológica, nos termos do art. 299 do Código Penal (Decreto Lei nº 2.848/1940). A organização não se responsabilizará pelo infrator por eventuais ações judiciais da seguradora contratada.

6.5. A transferência de titularidade da inscrição poderá ser solicitada pelo titular da inscrição, devidamente reconhecido e formalizado pelo e-mail corridafastrun@gmail.com. A solicitação deverá ser realizada e concluída até o dia **05/08/2026 sem custos para o solicitante**. A partir de 06/08/2026, o atleta inscrito que desejar transferir a titularidade de sua inscrição deverá pagar a taxa de transferência no valor de R\$ 20,00 (trinta reais), cuja forma de pagamento será exclusivamente via Pix.

6.6. A concretização da transferência de titularidade somente será feita após a compensação bancária do pagamento.

6.7. Ao realizar a inscrição, o atleta declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pela organização do evento, declarando,

ainda, que que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

6.8. Ao atleta que não estiver identificado com NÚMERO DE PEITO e CHIP ELETRÔNICO não será permitido a entrada no funil de DISPERSÃO para pegar hidratação e medalhas pós prova. Na falta de um dos itens citados, o atleta, ainda que regularmente inscrito, não terá acesso à área de DISPERSÃO para hidratação, alimentação e medalha de participação, ou seja, perderá o direito de todos esses itens.

6.9. Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com o Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003), terão desconto de 50% no valor da inscrição + taxa de impostos. Neste caso, não haverá entrega do KIT DA PROVA à terceiros, na forma descrita no item 4.4 do presente edital, sendo obrigatório a presença pessoal, munida dos documentos de identificação originais com foto e aqueles descritos no item 4.3, no momento da retirada do kit.

6.10. Os valores das inscrições para as provas de 21 km, 10km, 5km e kids serão diferenciados por lotes.

- **1º Lote Promocional:** Período de 06/05 a 20/05 ou enquanto houver vaga neste lote promocional:

5k- R\$ 120,00 + taxas.

10k- R\$ 130,00 + taxas.

21k- R\$ 140,00 + taxas.

KIDS- R\$ 70,00 + taxas.

- **2º Lote.** Período de 01/05 a 05/07.

5k- R\$ 130,00 + taxas.

10k- R\$ 140,00 + taxas.

21k- R\$ 150,00 + taxas.

KIDS- R\$ 80,00 + taxas.

- **3º Lote** Período de 06/07 a 08/08.

5k- R\$ 140,00 + taxas.

10k- R\$ 150,00 + taxas.

21k- R\$ 160,00 + taxas.

KIDS- R\$ 90,00 + taxas.

6.11. À critério da organização e havendo condições logísticas, poderão ser ofertadas inscrições com a composição do kit alterada e valor proporcional ao tipo, quando do esgotamento das inscrições regulares.

7. PREMIAÇÃO.

7.1. Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada, de forma legal e regular, que

estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

7.2. Em todas as modalidades (5-10-21km), masculino e feminino, haverá entrega de medalhas TOP30 para os primeiros 30 atletas que cruzarem a linha de chegada, conforme classificação final.

7.3. É obrigação do corredor participar da cerimônia de premiação, uma vez que o prêmio serão entregues somente para quem estiver presente na premiação, tanto para a premiação geral quanto categorias. A critério da organização, e após análise do caso concreto, poderá haver **entrega de troféus e prêmios após o encerramento do evento.**

7.4. A Premiação ocorre nas provas de 21, 10 e 5km do 1º (primeiro) ao 5º (quinto) lugar para a categoria Geral e do 1º (primeiro) ao 3º (terceiro) lugar para as Categorias.

7.5. A cerimônia de premiação acontecerá conforme cronograma abaixo:

5k – 08h30

10k – 09h00

21k – 10h30

7.6. Não haverá premiação dupla, ou seja, o corredor que se classificar no geral não entrará na classificação por categoria.

7.7. As 3 maiores equipes serão premiadas com troféu.

7.8. Haverá premiação somente para o 1º colocado masc/fem de cada distância.

7.9. As três primeiras crianças de cada categoria, masculino e feminino, serão premiados com troféu.

7.10. Os primeiros atletas da categoria PCD serão premiados, sendo o 1º masc/fem de cada distância. Os atletas inscritos na categoria PCD, com exceção dos que possuem deficiência física, deverão apresentar laudo médico com CID para terem direito a participar da prova nesta categoria.

8. DO PERCURSO.

8.1. O percurso total é de 21.097 Km, aferidos, assim como 10km e 5km.

8.2. O percurso de 10k e 21k tem grau de dificuldade leve a moderada, com subidas e descidas. O clima nesta época do ano, apesar de ser primavera, poderá variar entre 10 °C e 25 °C, com umidade do ar variando entre 45% e 60%.

9. DAS CATEGORIAS.

9.1. São Categorias da Corrida FAST RUN nas provas de 21, 10 e 5km:

FEMININA e MASCULINA

- 16 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60+

INFANTIL

- 4 e 5 anos – 100m
- 6 e 7 anos – 200m
- 8 e 9 anos – 300m
- 10 e 11 anos- 400m
- 12 e 13 anos – 600m

9.1.1. As idades, para fins de categorias, serão consideradas aquelas que o atleta possuir em 31 de dezembro de 2026, conforme Norma 07 - CBAAt– Reconhecimento e Homologação de Corrida.

10. ESTRUTURA GERAL DA PROVA.

10.1. Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água: Km 2,5 - Km 5,0 - Km 8,0 - Km 11 - km 14 - km 16,5 - km 19 – chegada.
Haverá banheiros químicos na largada e chegada, ambulâncias no percurso e chegada.

10.2. Haverá guarda-volumes gratuito aos participantes. Recomenda-se que os pertences sejam deixados no guarda-volumes até 15 minutos antes da largada. Os volumes serão embalados em sacos fornecidos pela organização e devidamente identificados com o número do corredor.

11. REGRAS GERAIS DA PROVA.

11.1. A aferição do tempo será pelo tempo bruto/ordem de passagem para categoria Geral.
Para as categorias o tempo será aferido através do tempo líquido.

11.2. Não é permitido correr sem camisa.

11.3. Por motivo de segurança e por força do regulamento, durante a FAST RUN, os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

11.4. É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

11.5. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

11.6. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor técnico da prova, no prazo de até 30 minutos após a divulgação do resultado.

11.7. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

11.8. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

11.9. Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer responsabilidade, a qualquer título, inclusive por eventuais danos causados por terceiros, renunciando a qualquer direito de ação contra os organizadores e patrocinadores.

12. DAS MONTAGENS DE TENDAS E ASSESSORIAS E/OU CLUBE

12.1. Para as Assessorias e Grupos terá uma área específica destinada a montagem.

12.2. Caso haja montagem de tendas sem autorização e de patrocínio conflitante com os patrocinadores do evento, poderá a ORGANIZAÇÃO solicitar apoio aos órgãos públicos para que as assessorias/treinadores retirem sua(s) tenda(s). Caso os interessados solicitem autorização de montagem de suas tendas junto aos órgãos competentes, as tendas não poderão ter sistema de som que interfira no sistema de som do evento e não poderão ultrapassar os limites das áreas ocupadas pela Organização.

12.3. O cadastramento dos interessados nesta área será automático no momento das inscrições em grupos. Os cadastrados no dia do Evento não poderão interferir no bom andamento do evento, observada a proibição de haver nestas áreas sistemas de som, publicidade conflitante com os patrocinadores do evento, comércio de produtos, serviços e exibição de material político.

12.4. O horário para montagem é das 5h00 às 6h00 do dia da prova (domingo).

13. DAS INSCRIÇÕES PARA GRUPOS E ASSESSORIAS.

13.1. Terão direito a inscrições as Equipes e Assessorias com o mínimo de 20 inscrições.

13.2. Interessados em obter informações para inscrições em grupo deverão solicitar pelo email corridafastrun@gmail.com a liberação das vagas.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS.

14.1. Ao participar deste evento, o corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.2. Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

14.3. Para atendimento emergencial aos corredores, haverá um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter antes, durante ou após a prova.

14.4. O corredor ou seu(sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência, médico, entre outros), eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta, sobre as consequências decorrente desta opção.

14.5. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

14.6. A Organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

14.7. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que eventualmente os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

14.8. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores.

14.9. Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido em qualquer momento do evento, independentemente de qualquer justificativa ou sob qualquer pretexto, pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista, especialmente no momento da largada.

14.10. A entrega de kits para os atletas PCD ocorrerá de forma presencial ao próprio atleta e não poderá ser transferida para outro atleta.

14.11. A Organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou a outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

14.12. Poderão os Organizadores/Realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.13. O corredor que, em qualquer momento, deixar de atender às regras descritas neste regulamento, ou, por omissão, deixar de comunicar à Organização (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

14.14. Todo corredor tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à organização a ficha de inscrição do evento, responsabilizando-se única e exclusivamente pelas informações nela inseridas.

14.15. Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

14.16. É de única e exclusiva responsabilidade do Corredor a escolha do posicionamento nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento, manual do Corredor ou disponibilizados pela Organização.

14.17. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem aqueles sinalizados para tal situação. É obrigatório a passagem nos pontos de controle eletrônico nos percursos, bem como observar onde estão posicionados os pontos de controle eletrônico no percurso que deverá passar pelo tapete de cronometragem. É proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

14.18. A Organização da Corrida FAST RUN poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes ou de terceiros, bem como por

atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.19. A prova terá duração máxima de 3 (três) horas, sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após esse período.

14.20. O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

14.21. A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial, conforme as necessidades do evento, sendo dever do participante acompanhar os comunicados publicados.

14.22. Ao se inscrever neste Evento, o Inscrito assume por livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, que incluem possibilidade de lesões, invalidez e morte por questões de saúde ou acidentes, isentando a comissão organizadora, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos de qualquer natureza, inclusive danos materiais, morais, físicos e estéticos, que porventura venha a sofrer advindos da participação nesta PROVA.

14.23. A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes o seu serviço de “Mensagem” através do perfil do instagram do evento (@FASTRUNFOZ) e o email corridafastrun@gmail.com.

Foz do Iguaçu, 02 de maio de 2026.

DESCRIÇÃO E MAPA DOS PERCURSOS

Percurso de 5km



Percurso de 5km

Tipo de evento: Sem categoria

5,08 km

Distância

27:00

Tempo

5:19 /km

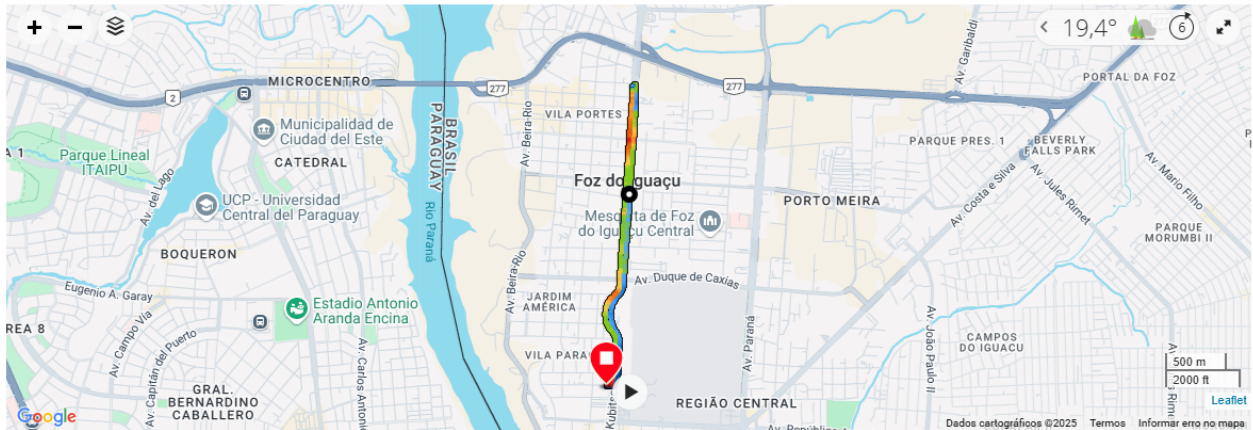
Ritmo médio

11 m

Subida total

451

Calorias



Mais lento Mais rápido

Percurso de 10km



Percurso de 10km

Evento: -- Tipo de evento: Treino Percurso: -- Equipamento: 1

10,00 km

Distância

49:55

Tempo

4:59 /km

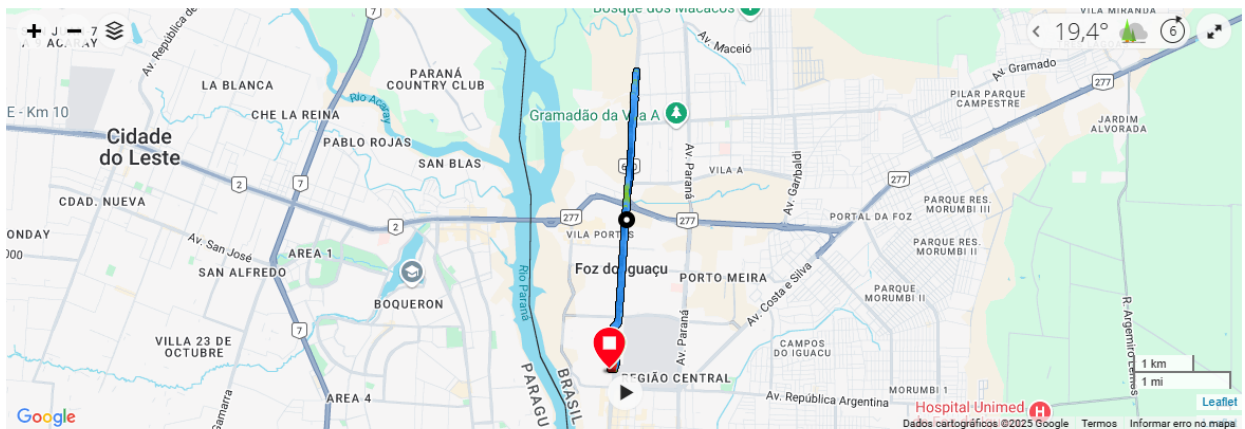
Ritmo médio

49 m

Subida total

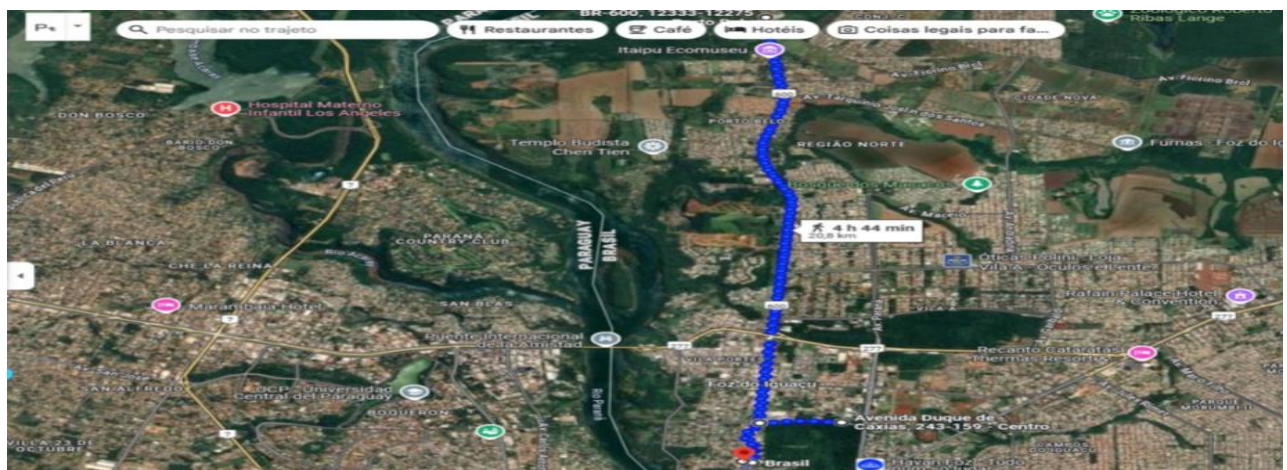
645

Calorias



Mais lento Mais rápido

Percurso de 21km



Descrição dos percursos

5k → Largada em frente à entrada do Supermercado Muffato JK na Rua Martins Pena → Av. JK → retorno em frente à Rua José de Alencar → Av. JK → Rua Martins Pena.

10k → Largada em frente à entrada do Supermercado Muffato JK na Rua Martins Pena → Av. JK → Cruza para a Av. Tancredo Neves → Retorno em frente ao acesso ao Supermercado Ítalo → Segue de volta pela Av. Tancredo Neves → Passa para a Av. JK → Termina na Rua Martins Pena em frente ao estacionamento do Super Muffato JK.

21k → Largada em frente à entrada do Supermercado Muffato JK na Rua Martins Pena → Dobra à direita na Av. JK → Retorna no cruzamento com a Av. República Argentina seguindo pela Av. JK sentido viaduto → dobra na Av. Duque de Caxias → retorna no entroncamento com a Rua Adoniran Barbosa → desce novamente em direção à Av. JK → dobra na Av. JK seguindo em frente → Passa para a Av. Tancredo Neves → Retorna em frente à Barreira de Controle da Itaipu Nacional → Segue pela Av. Tancredo Neves → Passa para a Av. JK → Termina na Rua Martins Pena em frente à entrada do Supermercado Muffato JK.

PROGRAMAÇÃO NO DIA DA PROVA

03h00 – Montagem das estruturas

05h30 – Entrega de kits para atletas de cidades vizinhas

06h00 – Recepção dos atletas

06h40 – Aquecimento

07h00 – Largada da prova de 21k

07h10 – Largada das provas de 5 e 10k

08h30 – Premiação da prova de 5k

09h00 – Premiação da prova de 10k

09h30 – Premiação da prova de 21k